

**Lielupe ir lielākā upe Zemgalē, savulaik bijusi arī nozīmīgākā un viena no iedzīvotājiem ņemamā ūdenī. Lielupe bija interesantākā augdabjas posmā, kur krasti stāvēja un pie mēdzas ūdens jūtas krāces (kādas 27 m garš posms no Baušķala līdz Emburgai).**

Lielupes sākas pie Baušķala, satekot Mēmelim un Misai, bet ietek Baltijas jūras Rīgas līdī Jūrmalas pietiekā austrumos. Laišana pa Lielupi piedāvā plašas iespējas – no tiem izbraucamiem līdz vairotu dienu ekspedīcijām.

Upe ir plata un mierīga – piemērota arī mazāk pieredzējušiem laivotājiem. Pa ceļam iespējams apmeklēt Mežotni, Rundāli, Jelgavas pils, svētvielas, Jūras Cakles muižu un citus nozīmīgus punktus. Upe ļaujama pavadīt vasaras, un rudens sezonā.

Laišana Baušķala novadā, iespējams maršrutu pagarināt, to sākot Misas upē (6 km posmā) pēc tam ielaujot Lielupē. Lielupē, Jelgavā, maršruti ietver arī Driksas un Iecavas upes.

**3. Emburga – Totale (14 km)**  
☞ 5.5 st. ☞ 6. viegla  
Mierlups un ainaviskā Lielupes posms no Emburgas līdz Teteli – ideāli piemērots nestrādīgā dienā uz ūdens! Maršruts ir viegls, ar vāju strāvu, piemērots gan iesācējiem, gan ģimenēm ar bērniem. Ceļā paveras raksturīgā Zemgales ainava – plaši līkumi mijas ar garām tainēm.

**4. Pasta salas ariēnas bāze – Pastas sala – Pilasalas skatu tornis – Gubernatora salīša – Pasta sala (5,6 km)**  
☞ 3 st. ☞ 6. viegla  
☞ 3 st. ☞ 6. viegla  
Upe kopējais garums Latvijā: 119 km  
Bauskas novads, 20 km  
Jelgavas novads, aptuveni 50-55 km

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Bauska – Mežotne (10 km)**  
☞ 4 st. ☞ 6. viegla  
Klasiskais un ainaviskais Lielupes maršruts – no Bauskas līdz Mežotnei ar iespējami atpūtas pili Jūrmalas pusē. Parkā vai gājot mūzikas un mākslas centrs "Ceļi" Maršruts viegls, ar vāju strāvu, piemērots arī iesācējiem un ģimenēm ar bērniem. Maršruts ir viegls un piemērots ģimenēm ar bērniem un iesācējiem.

**2. Mežotne – Stajleja (18 km)**  
☞ 1 diena ☞ 6. viegla  
Iekāp Baušķala novadā un izkāp Jelgavas novadā.  
Maršruts viegls, ar vāju strāvu, piemērots arī iesācējiem un ģimenēm ar bērniem. Maršruts ļaujama visu sezonu, to iespējams pagarināt vai sāņņāt pēc vēlēšanās.

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Svete no Vētrām – tiltam pār Svētī (Jelgava) (7 km)**  
☞ 4 st. ☞ 6. viegla  
Pavasara strauves piedzīvot Svētē upē. Tas piedāvā saurus strautes, plūskausi cilvēkus posmā un ainaviskus krājumus, ko iesauki nēdies. Maršruts ir vidējās gausās un ļaujama tikai pavasarī pie augsta ūdenslīmeņa.

**2. Jēkabpils – tilts pār Svētī (Jelgava) (21 km)**  
☞ 7 st. ☞ 6. viegla  
Maršruts sākas Jēkabpils pie tilta pār Svētī, kur ir interesanti iesācējiem sāņņāt par dažiem km, sākot laivot Vētrās. Laijot pa ceļam var pietāst un apskatīt Svētē pils ekspozīciju, iepriekš to saskaņojot. Ieteicams tikai pie pavasara strautes; vasarā vietām ļoti zems ūdens līmenis.

**LAIVU NOMA**  
1. Ozolavas, laivu noma Zemgalē un Pierīgā ☞ www.ozolavas.lv (1, 2, 3. maršruts)  
2. Laivu noma "Mučas" ☞ K R R ☞ www.laivunoma.lv (2. maršruts)  
☞ Jelgavas TIC, www.visit.jelgava.lv

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Svete no Vētrām – tiltam pār Svētī (Jelgava) (7 km)**  
☞ 4 st. ☞ 6. viegla  
Pavasara strauves piedzīvot Svētē upē. Tas piedāvā saurus strautes, plūskausi cilvēkus posmā un ainaviskus krājumus, ko iesauki nēdies. Maršruts ir vidējās gausās un ļaujama tikai pavasarī pie augsta ūdenslīmeņa.

**2. Jēkabpils – tilts pār Svētī (Jelgava) (21 km)**  
☞ 7 st. ☞ 6. viegla  
Maršruts sākas Jēkabpils pie tilta pār Svētī, kur ir interesanti iesācējiem sāņņāt par dažiem km, sākot laivot Vētrās. Laijot pa ceļam var pietāst un apskatīt Svētē pils ekspozīciju, iepriekš to saskaņojot. Ieteicams tikai pie pavasara strautes; vasarā vietām ļoti zems ūdens līmenis.

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Svete no Vētrām – tiltam pār Svētī (Jelgava) (7 km)**  
☞ 4 st. ☞ 6. viegla  
Pavasara strauves piedzīvot Svētē upē. Tas piedāvā saurus strautes, plūskausi cilvēkus posmā un ainaviskus krājumus, ko iesauki nēdies. Maršruts ir vidējās gausās un ļaujama tikai pavasarī pie augsta ūdenslīmeņa.

**2. Jēkabpils – tilts pār Svētī (Jelgava) (21 km)**  
☞ 7 st. ☞ 6. viegla  
Maršruts sākas Jēkabpils pie tilta pār Svētī, kur ir interesanti iesācējiem sāņņāt par dažiem km, sākot laivot Vētrās. Laijot pa ceļam var pietāst un apskatīt Svētē pils ekspozīciju, iepriekš to saskaņojot. Ieteicams tikai pie pavasara strautes; vasarā vietām ļoti zems ūdens līmenis.

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Svete no Vētrām – tiltam pār Svētī (Jelgava) (7 km)**  
☞ 4 st. ☞ 6. viegla  
Pavasara strauves piedzīvot Svētē upē. Tas piedāvā saurus strautes, plūskausi cilvēkus posmā un ainaviskus krājumus, ko iesauki nēdies. Maršruts ir vidējās gausās un ļaujama tikai pavasarī pie augsta ūdenslīmeņa.

**2. Jēkabpils – tilts pār Svētī (Jelgava) (21 km)**  
☞ 7 st. ☞ 6. viegla  
Maršruts sākas Jēkabpils pie tilta pār Svētī, kur ir interesanti iesācējiem sāņņāt par dažiem km, sākot laivot Vētrās. Laijot pa ceļam var pietāst un apskatīt Svētē pils ekspozīciju, iepriekš to saskaņojot. Ieteicams tikai pie pavasara strautes; vasarā vietām ļoti zems ūdens līmenis.

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Svete no Vētrām – tiltam pār Svētī (Jelgava) (7 km)**  
☞ 4 st. ☞ 6. viegla  
Pavasara strauves piedzīvot Svētē upē. Tas piedāvā saurus strautes, plūskausi cilvēkus posmā un ainaviskus krājumus, ko iesauki nēdies. Maršruts ir vidējās gausās un ļaujama tikai pavasarī pie augsta ūdenslīmeņa.

**2. Jēkabpils – tilts pār Svētī (Jelgava) (21 km)**  
☞ 7 st. ☞ 6. viegla  
Maršruts sākas Jēkabpils pie tilta pār Svētī, kur ir interesanti iesācējiem sāņņāt par dažiem km, sākot laivot Vētrās. Laijot pa ceļam var pietāst un apskatīt Svētē pils ekspozīciju, iepriekš to saskaņojot. Ieteicams tikai pie pavasara strautes; vasarā vietām ļoti zems ūdens līmenis.

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Svete no Vētrām – tiltam pār Svētī (Jelgava) (7 km)**  
☞ 4 st. ☞ 6. viegla  
Pavasara strauves piedzīvot Svētē upē. Tas piedāvā saurus strautes, plūskausi cilvēkus posmā un ainaviskus krājumus, ko iesauki nēdies. Maršruts ir vidējās gausās un ļaujama tikai pavasarī pie augsta ūdenslīmeņa.

**2. Jēkabpils – tilts pār Svētī (Jelgava) (21 km)**  
☞ 7 st. ☞ 6. viegla  
Maršruts sākas Jēkabpils pie tilta pār Svētī, kur ir interesanti iesācējiem sāņņāt par dažiem km, sākot laivot Vētrās. Laijot pa ceļam var pietāst un apskatīt Svētē pils ekspozīciju, iepriekš to saskaņojot. Ieteicams tikai pie pavasara strautes; vasarā vietām ļoti zems ūdens līmenis.

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Svete no Vētrām – tiltam pār Svētī (Jelgava) (7 km)**  
☞ 4 st. ☞ 6. viegla  
Pavasara strauves piedzīvot Svētē upē. Tas piedāvā saurus strautes, plūskausi cilvēkus posmā un ainaviskus krājumus, ko iesauki nēdies. Maršruts ir vidējās gausās un ļaujama tikai pavasarī pie augsta ūdenslīmeņa.

**2. Jēkabpils – tilts pār Svētī (Jelgava) (21 km)**  
☞ 7 st. ☞ 6. viegla  
Maršruts sākas Jēkabpils pie tilta pār Svētī, kur ir interesanti iesācējiem sāņņāt par dažiem km, sākot laivot Vētrās. Laijot pa ceļam var pietāst un apskatīt Svētē pils ekspozīciju, iepriekš to saskaņojot. Ieteicams tikai pie pavasara strautes; vasarā vietām ļoti zems ūdens līmenis.

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Svete no Vētrām – tiltam pār Svētī (Jelgava) (7 km)**  
☞ 4 st. ☞ 6. viegla  
Pavasara strauves piedzīvot Svētē upē. Tas piedāvā saurus strautes, plūskausi cilvēkus posmā un ainaviskus krājumus, ko iesauki nēdies. Maršruts ir vidējās gausās un ļaujama tikai pavasarī pie augsta ūdenslīmeņa.

**2. Jēkabpils – tilts pār Svētī (Jelgava) (21 km)**  
☞ 7 st. ☞ 6. viegla  
Maršruts sākas Jēkabpils pie tilta pār Svētī, kur ir interesanti iesācējiem sāņņāt par dažiem km, sākot laivot Vētrās. Laijot pa ceļam var pietāst un apskatīt Svētē pils ekspozīciju, iepriekš to saskaņojot. Ieteicams tikai pie pavasara strautes; vasarā vietām ļoti zems ūdens līmenis.

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Svete no Vētrām – tiltam pār Svētī (Jelgava) (7 km)**  
☞ 4 st. ☞ 6. viegla  
Pavasara strauves piedzīvot Svētē upē. Tas piedāvā saurus strautes, plūskausi cilvēkus posmā un ainaviskus krājumus, ko iesauki nēdies. Maršruts ir vidējās gausās un ļaujama tikai pavasarī pie augsta ūdenslīmeņa.

**2. Jēkabpils – tilts pār Svētī (Jelgava) (21 km)**  
☞ 7 st. ☞ 6. viegla  
Maršruts sākas Jēkabpils pie tilta pār Svētī, kur ir interesanti iesācējiem sāņņāt par dažiem km, sākot laivot Vētrās. Laijot pa ceļam var pietāst un apskatīt Svētē pils ekspozīciju, iepriekš to saskaņojot. Ieteicams tikai pie pavasara strautes; vasarā vietām ļoti zems ūdens līmenis.

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Svete no Vētrām – tiltam pār Svētī (Jelgava) (7 km)**  
☞ 4 st. ☞ 6. viegla  
Pavasara strauves piedzīvot Svētē upē. Tas piedāvā saurus strautes, plūskausi cilvēkus posmā un ainaviskus krājumus, ko iesauki nēdies. Maršruts ir vidējās gausās un ļaujama tikai pavasarī pie augsta ūdenslīmeņa.

**2. Jēkabpils – tilts pār Svētī (Jelgava) (21 km)**  
☞ 7 st. ☞ 6. viegla  
Maršruts sākas Jēkabpils pie tilta pār Svētī, kur ir interesanti iesācējiem sāņņāt par dažiem km, sākot laivot Vētrās. Laijot pa ceļam var pietāst un apskatīt Svētē pils ekspozīciju, iepriekš to saskaņojot. Ieteicams tikai pie pavasara strautes; vasarā vietām ļoti zems ūdens līmenis.

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Svete no Vētrām – tiltam pār Svētī (Jelgava) (7 km)**  
☞ 4 st. ☞ 6. viegla  
Pavasara strauves piedzīvot Svētē upē. Tas piedāvā saurus strautes, plūskausi cilvēkus posmā un ainaviskus krājumus, ko iesauki nēdies. Maršruts ir vidējās gausās un ļaujama tikai pavasarī pie augsta ūdenslīmeņa.

**2. Jēkabpils – tilts pār Svētī (Jelgava) (21 km)**  
☞ 7 st. ☞ 6. viegla  
Maršruts sākas Jēkabpils pie tilta pār Svētī, kur ir interesanti iesācējiem sāņņāt par dažiem km, sākot laivot Vētrās. Laijot pa ceļam var pietāst un apskatīt Svētē pils ekspozīciju, iepriekš to saskaņojot. Ieteicams tikai pie pavasara strautes; vasarā vietām ļoti zems ūdens līmenis.

**Daugava**  
Daugava ir Latvijas lielākā upe un latviešiem ir viena no nacionālajiem simboliem. Kurš dzīvojis par "Daugavu māmiņu", par tautas "Mikropu", ievējamā un apdzied dziesmās.

Laišana Daugavā Jēkabpilī novadā piedāvā dinamisku un aizraujošu piedzīvojumu – ar krācēm un straujtecēm, kas garantē spilgtus iespaidus. Sakotnējā mēģinājuma teicams kļūst arvien straujāks un krācīgāks. Šajā posmā satiekas arī ainaviskās Daugavas slāpī un smilšainās peldvietas. Daugavas krācīnāks posms

**LAIVU NOMA**  
1. Laivu noma "Rundales aptuotes centrs" – Rundalespils aptuotes centrs (1, 2. maršruts) ☞ www.rundales.lv  
2. Laivu noma "Medņi" ☞ K K ☞ +371 20379033 (1, 2. maršruts)  
3. Laivu noma "Brāļu laivas" ☞ K ☞ www.bralluivas.lv (1, 2. maršruts)  
4. Ozolavas, laivu noma Zemgalē un Pierīgā ☞ www.ozolavas.lv (1, 2, 3. maršruts)  
5. Laivu noma "Kano noma" ☞ K K ☞ www.kano.lv (1, 2, 3. maršruts)  
6. Laivu noma "Mazie Mežgali" ☞ K U ☞ www.maziemezgali.lv (1, 2. maršruts)  
7. Jelgavas laivas ☞ www.jelgavalivas.lv (4. maršruts)  
8. Čauspudis un cita veida laivu noma ☞ K G ☞ U I ☞ www.krastunoma.lv (5, 6. maršruts)

**PIEVĒRS UZMANĪBU!**  
Lielupe var būt pakļauta vāja ietekmei, kas var apgrūtināt arišanu. Ieāvēro ūdens līmeņa svārstības, īpaši pavasarī un pēc lielām lietām. Ieāvēro, Jelgavā, savas zīgas baroti ariāli!

Lielupē pieejams arī daudzveidīgs piedāvājums izbraucieniem ar kuģiem, laivām, SUP dāļiem un cita veida ūdens priekš.

**Misa**  
Misa ir Iecavas labā pieteka, kas piedāvā maiglu un aizraujošu laivošanas pieredzi. Pavasarī tā ir viegli ļaujama ar augstu ūdens līmeni, bet vasarā ūdens krāts, atbilstoši ieteiktiem laivotājiem. Misa ir Iecavas labā pieteka, kas piedāvā maiglu un aizraujošu laivošanas pieredzi. Pavasarī tā ir viegli ļaujama ar augstu ūdens līmeni, bet vasarā ūdens krāts, atbilstoši ieteiktiem laivotājiem. Misa ir Iecavas labā pieteka, kas piedāvā maiglu un aizraujošu laivošanas pieredzi. Pavasarī tā ir viegli ļaujama ar augstu ūdens līmeni, bet vasarā ūdens krāts, atbilstoši ieteiktiem laivotājiem.

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Dalbe – Ozolnīki (17 km)**  
☞ 3 st. ☞ 6. viegla  
Misa un Iecava – ģimēniski ūdens ceļi un aizraujoši atklājumi. Šis viegls maršruts ar vāju strāvu ir piemērots iesācējiem un ģimenēm ar bērniem, piedāvājot gleznainu un interesantu laicisku Misa pie Dabes mežu krājumus, kas atrodas aizbūvēt tās apaugošās, zāles krācēs, kas tūkst Ozolnīkiem pārtot privātmaņu ainavā. Pie Misa ietekas Iecava atrodas Siguldas skatu nēdīstājam no Nagolēna laikam. Maršruts ļaujama visu sezonu un pēc vēlēšanās pieļaujams – pagarināms vai sāņņāts.

**2. Dalbe – Jelgava (25 km)**  
☞ 9 st. ☞ 6. viegla  
Trīs upu piedzīvot – Misa, Iecava, Lielupe! Maršruts piedāvā aizraujošu un

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Dalbe – Ozolnīki (17 km)**  
☞ 3 st. ☞ 6. viegla  
Misa un Iecava – ģimēniski ūdens ceļi un aizraujoši atklājumi. Šis viegls maršruts ar vāju strāvu ir piemērots iesācējiem un ģimenēm ar bērniem, piedāvājot gleznainu un interesantu laicisku Misa pie Dabes mežu krājumus, kas atrodas aizbūvēt tās apaugošās, zāles krācēs, kas tūkst Ozolnīkiem pārtot privātmaņu ainavā. Pie Misa ietekas Iecava atrodas Siguldas skatu nēdīstājam no Nagolēna laikam. Maršruts ļaujama visu sezonu un pēc vēlēšanās pieļaujams – pagarināms vai sāņņāts.

**2. Dalbe – Jelgava (25 km)**  
☞ 9 st. ☞ 6. viegla  
Trīs upu piedzīvot – Misa, Iecava, Lielupe! Maršruts piedāvā aizraujošu un

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Dalbe – Ozolnīki (17 km)**  
☞ 3 st. ☞ 6. viegla  
Misa un Iecava – ģimēniski ūdens ceļi un aizraujoši atklājumi. Šis viegls maršruts ar vāju strāvu ir piemērots iesācējiem un ģimenēm ar bērniem, piedāvājot gleznainu un interesantu laicisku Misa pie Dabes mežu krājumus, kas atrodas aizbūvēt tās apaugošās, zāles krācēs, kas tūkst Ozolnīkiem pārtot privātmaņu ainavā. Pie Misa ietekas Iecava atrodas Siguldas skatu nēdīstājam no Nagolēna laikam. Maršruts ļaujama visu sezonu un pēc vēlēšanās pieļaujams – pagarināms vai sāņņāts.

**2. Dalbe – Jelgava (25 km)**  
☞ 9 st. ☞ 6. viegla  
Trīs upu piedzīvot – Misa, Iecava, Lielupe! Maršruts piedāvā aizraujošu un

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Dalbe – Ozolnīki (17 km)**  
☞ 3 st. ☞ 6. viegla  
Misa un Iecava – ģimēniski ūdens ceļi un aizraujoši atklājumi. Šis viegls maršruts ar vāju strāvu ir piemērots iesācējiem un ģimenēm ar bērniem, piedāvājot gleznainu un interesantu laicisku Misa pie Dabes mežu krājumus, kas atrodas aizbūvēt tās apaugošās, zāles krācēs, kas tūkst Ozolnīkiem pārtot privātmaņu ainavā. Pie Misa ietekas Iecava atrodas Siguldas skatu nēdīstājam no Nagolēna laikam. Maršruts ļaujama visu sezonu un pēc vēlēšanās pieļaujams – pagarināms vai sāņņāts.

**2. Dalbe – Jelgava (25 km)**  
☞ 9 st. ☞ 6. viegla  
Trīs upu piedzīvot – Misa, Iecava, Lielupe! Maršruts piedāvā aizraujošu un

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Dalbe – Ozolnīki (17 km)**  
☞ 3 st. ☞ 6. viegla  
Misa un Iecava – ģimēniski ūdens ceļi un aizraujoši atklājumi. Šis viegls maršruts ar vāju strāvu ir piemērots iesācējiem un ģimenēm ar bērniem, piedāvājot gleznainu un interesantu laicisku Misa pie Dabes mežu krājumus, kas atrodas aizbūvēt tās apaugošās, zāles krācēs, kas tūkst Ozolnīkiem pārtot privātmaņu ainavā. Pie Misa ietekas Iecava atrodas Siguldas skatu nēdīstājam no Nagolēna laikam. Maršruts ļaujama visu sezonu un pēc vēlēšanās pieļaujams – pagarināms vai sāņņāts.

**2. Dalbe – Jelgava (25 km)**  
☞ 9 st. ☞ 6. viegla  
Trīs upu piedzīvot – Misa, Iecava, Lielupe! Maršruts piedāvā aizraujošu un

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Dalbe – Ozolnīki (17 km)**  
☞ 3 st. ☞ 6. viegla  
Misa un Iecava – ģimēniski ūdens ceļi un aizraujoši atklājumi. Šis viegls maršruts ar vāju strāvu ir piemērots iesācējiem un ģimenēm ar bērniem, piedāvājot gleznainu un interesantu laicisku Misa pie Dabes mežu krājumus, kas atrodas aizbūvēt tās apaugošās, zāles krācēs, kas tūkst Ozolnīkiem pārtot privātmaņu ainavā. Pie Misa ietekas Iecava atrodas Siguldas skatu nēdīstājam no Nagolēna laikam. Maršruts ļaujama visu sezonu un pēc vēlēšanās pieļaujams – pagarināms vai sāņņāts.

**2. Dalbe – Jelgava (25 km)**  
☞ 9 st. ☞ 6. viegla  
Trīs upu piedzīvot – Misa, Iecava, Lielupe! Maršruts piedāvā aizraujošu un

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Dalbe – Ozolnīki (17 km)**  
☞ 3 st. ☞ 6. viegla  
Misa un Iecava – ģimēniski ūdens ceļi un aizraujoši atklājumi. Šis viegls maršruts ar vāju strāvu ir piemērots iesācējiem un ģimenēm ar bērniem, piedāvājot gleznainu un interesantu laicisku Misa pie Dabes mežu krājumus, kas atrodas aizbūvēt tās apaugošās, zāles krācēs, kas tūkst Ozolnīkiem pārtot privātmaņu ainavā. Pie Misa ietekas Iecava atrodas Siguldas skatu nēdīstājam no Nagolēna laikam. Maršruts ļaujama visu sezonu un pēc vēlēšanās pieļaujams – pagarināms vai sāņņāts.

**2. Dalbe – Jelgava (25 km)**  
☞ 9 st. ☞ 6. viegla  
Trīs upu piedzīvot – Misa, Iecava, Lielupe! Maršruts piedāvā aizraujošu un

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Dalbe – Ozolnīki (17 km)**  
☞ 3 st. ☞ 6. viegla  
Misa un Iecava – ģimēniski ūdens ceļi un aizraujoši atklājumi. Šis viegls maršruts ar vāju strāvu ir piemērots iesācējiem un ģimenēm ar bērniem, piedāvājot gleznainu un interesantu laicisku Misa pie Dabes mežu krājumus, kas atrodas aizbūvēt tās apaugošās, zāles krācēs, kas tūkst Ozolnīkiem pārtot privātmaņu ainavā. Pie Misa ietekas Iecava atrodas Siguldas skatu nēdīstājam no Nagolēna laikam. Maršruts ļaujama visu sezonu un pēc vēlēšanās pieļaujams – pagarināms vai sāņņāts.

**2. Dalbe – Jelgava (25 km)**  
☞ 9 st. ☞ 6. viegla  
Trīs upu piedzīvot – Misa, Iecava, Lielupe! Maršruts piedāvā aizraujošu un

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Dalbe – Ozolnīki (17 km)**  
☞ 3 st. ☞ 6. viegla  
Misa un Iecava – ģimēniski ūdens ceļi un aizraujoši atklājumi. Šis viegls maršruts ar vāju strāvu ir piemērots iesācējiem un ģimenēm ar bērniem, piedāvājot gleznainu un interesantu laicisku Misa pie Dabes mežu krājumus, kas atrodas aizbūvēt tās apaugošās, zāles krācēs, kas tūkst Ozolnīkiem pārtot privātmaņu ainavā. Pie Misa ietekas Iecava atrodas Siguldas skatu nēdīstājam no Nagolēna laikam. Maršruts ļaujama visu sezonu un pēc vēlēšanās pieļaujams – pagarināms vai sāņņāts.

**2. Dalbe – Jelgava (25 km)**  
☞ 9 st. ☞ 6. viegla  
Trīs upu piedzīvot – Misa, Iecava, Lielupe! Maršruts piedāvā aizraujošu un

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Dalbe – Ozolnīki (17 km)**  
☞ 3 st. ☞ 6. viegla  
Misa un Iecava – ģimēniski ūdens ceļi un aizraujoši atklājumi. Šis viegls maršruts ar vāju strāvu ir piemērots iesācējiem un ģimenēm ar bērniem, piedāvājot gleznainu un interesantu laicisku Misa pie Dabes mežu krājumus, kas atrodas aizbūvēt tās apaugošās, zāles krācēs, kas tūkst Ozolnīkiem pārtot privātmaņu ainavā. Pie Misa ietekas Iecava atrodas Siguldas skatu nēdīstājam no Nagolēna laikam. Maršruts ļaujama visu sezonu un pēc vēlēšanās pieļaujams – pagarināms vai sāņņāts.

**2. Dalbe – Jelgava (25 km)**  
☞ 9 st. ☞ 6. viegla  
Trīs upu piedzīvot – Misa, Iecava, Lielupe! Maršruts piedāvā aizraujošu un

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Dalbe – Ozolnīki (17 km)**  
☞ 3 st. ☞ 6. viegla  
Misa un Iecava – ģimēniski ūdens ceļi un aizraujoši atklājumi. Šis viegls maršruts ar vāju strāvu ir piemērots iesācējiem un ģimenēm ar bērniem, piedāvājot gleznainu un interesantu laicisku Misa pie Dabes mežu krājumus, kas atrodas aizbūvēt tās apaugošās, zāles krācēs, kas tūkst Ozolnīkiem pārtot privātmaņu ainavā. Pie Misa ietekas Iecava atrodas Siguldas skatu nēdīstājam no Nagolēna laikam. Maršruts ļaujama visu sezonu un pēc vēlēšanās pieļaujams – pagarināms vai sāņņāts.

**2. Dalbe – Jelgava (25 km)**  
☞ 9 st. ☞ 6. viegla  
Trīs upu piedzīvot – Misa, Iecava, Lielupe! Maršruts piedāvā aizraujošu un

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Dalbe – Ozolnīki (17 km)**  
☞ 3 st. ☞ 6. viegla  
Misa un Iecava – ģimēniski ūdens ceļi un aizraujoši atklājumi. Šis viegls maršruts ar vāju strāvu ir piemērots iesācējiem un ģimenēm ar bērniem, piedāvājot gleznainu un interesantu laicisku Misa pie Dabes mežu krājumus, kas atrodas aizbūvēt tās apaugošās, zāles krācēs, kas tūkst Ozolnīkiem pārtot privātmaņu ainavā. Pie Misa ietekas Iecava atrodas Siguldas skatu nēdīstājam no Nagolēna laikam. Maršruts ļaujama visu sezonu un pēc vēlēšanās pieļaujams – pagarināms vai sāņņāts.

**2. Dalbe – Jelgava (25 km)**  
☞ 9 st. ☞ 6. viegla  
Trīs upu piedzīvot – Misa, Iecava, Lielupe! Maršruts piedāvā aizraujošu un

**Daugava**  
Daugava ir Latvijas lielākā upe un latviešiem ir viena no nacionālajiem simboliem. Kurš dzīvojis par "Daugavu māmiņu", par tautas "Mikropu", ievējamā un apdzied dziesmās.

Laišana Daugavā Jēkabpilī novadā piedāvā dinamisku un aizraujošu piedzīvojumu – ar krācēm un straujtecēm, kas garantē spilgtus iespaidus. Sakotnējā mēģinājuma teicams kļūst arvien straujāks un krācīgāks. Šajā posmā satiekas arī ainaviskās Daugavas slāpī un smilšainās peldvietas. Daugavas krācīnāks posms

**UPES MARŠRUTI**  
**1. Daugavas iedzīvotāji (40 km)**  
☞ 1-2 dienas ☞ 6. viegla  
Sis būs īstais vienas dienu dienu piedzīvojumu ceļš. Šajā maršrutā var apskatīt Daugavas maiz salīnās, atbilstošas smilšainās plūsmas. Mēģinājuma posmā, piemēram, Daugavas dabas vērtības un cilvēkrādī objekti – klintis, krāces, atvērta, vienlaikus un citi objekti. Upe ir ļoti plata un īpaši ir laikā, kad ūdenskrācēs ir pazemināts mēģinājuma Daugavas tēdiju kļūst arvien straujāks un krācīgāks. Iepazīt Daugavas maiz salīnās, atbilstošas smilšainās plūsmas. Mēģinājuma posmā, piemēram, Daugavas dabas vērtības un cilvēkrādī objekti – klintis, krāces, atvērta, vienlaikus un citi objekti. Upe ir ļoti plata un īpaši ir laikā, kad ūdenskrācēs ir pazemināts mēģinājuma Daugavas tēdiju kļūst arvien straujāks un krācīgāks. Iepazīt Daugavas maiz salīnās, atbilstošas smilšainās plūsmas. Mēģinājuma posmā, piemēram, Daugavas dabas vērtības un cilvēkrādī objekti – klintis, krāces, atvērta, vienlaikus un citi objekti. Upe ir ļoti plata un īpaši ir laikā, kad ūdenskrācēs ir pazemināts mēģinājuma Daugavas tēdiju kļūst arvien straujāks un krācīgāks. Iepazīt Daugavas maiz salīnās, atbilstošas smilšainās plūsmas. Mēģinājuma posmā, piemēram, Daugavas dabas vērtības un cilvēkrādī objekti – klintis, krāces, atvērta, vienlaikus un citi objekti. Upe ir ļoti plata un īpaši ir laikā, kad ūdenskrācēs ir pazemināts mēģinājuma Daugavas tēdiju kļūst arvien straujāks un krācīgāks. Iepazīt Daugavas maiz salīnās, atbilstošas smilšainās plūsmas. Mēģinājuma posmā, piemēram, Daugavas dabas vērtības un cilvēkrādī objekti – klintis, krāces, atvērta, vienlaikus un citi objekti. Upe ir ļoti plata un īpaši ir laikā, kad ūdenskrācēs ir pazemināts mēģinājuma Daugavas tēdiju kļūst arvien straujāks un krācīgāks. Iepazīt Daugavas maiz salīnās, atbilstošas smilšainās plūsmas. Mēģinājuma posmā, piemēram, Daugavas dabas vērtības un cilvēkrādī objekti – klintis, krāces, atvērta, vienlaikus un citi objekti. Upe ir ļoti plata un īpaši ir laikā, kad ūdenskrācēs ir pazemināts mēģinājuma Daugavas tēdiju kļūst arvien straujāks un krācīgāks. Iepazīt Daugavas maiz salīnās, atbilstošas smilšainās plūsmas. Mēģinājuma posmā, piemēram, Daugavas dabas vērtības un cilvēkrādī objekti – klintis, krāces, atvērta, vienlaikus un citi objekti. Upe ir ļoti plata un īpaši ir laikā, kad ūdenskrācēs ir pazemināts mēģinājuma Daugavas tēdiju kļūst arvien straujāks un krācīgāks. Iepazīt Daugavas maiz salīnās, atbilstošas smilšainās plūsmas. Mēģinājuma posmā, piemēram, Daugavas dabas vērtības un cilvēkrādī objekti – klintis, krāces, atvērta, vienlaikus un citi objekti. Upe ir ļoti plata un īpaši ir laikā, kad ūdenskrācēs ir pazemināts mēģinājuma Daugavas tēdiju kļūst arvien straujāks un krācīgāks. Iepazīt Daugavas maiz salīnās, atbilstošas smilšainās plūsmas. Mēģinājuma posmā, piemēram, Daugavas dabas vērtības un cilvēkrādī objekti – klintis, krāces, atvērta, vienlaikus un citi objekti. Upe ir ļoti plata un īpaši ir laikā, kad ūdenskrācēs ir pazemināts mēģinājuma Daugavas tēdiju kļūst arvien straujāks un krācīgāks. Iepazīt Daugavas maiz salīnās, atbilstošas smilšainās plūsmas. Mēģinājuma posmā, piemēram, Daugavas dabas vērtības un cilvēkrādī objekti – klintis, krāces, atvērta, vienlaikus un citi objekti. Upe ir ļoti plata un īpaši ir laikā, kad ūdenskrācēs ir pazemināts mēģinājuma Daugavas tēdiju kļūst arvien straujāks un krācīgāks. Iepazīt Daugavas maiz salīnās, atbilstošas smilšainās plūsmas. Mēģinājuma posmā, piemēram, Daugavas dabas vērtības un cilvēkrādī objekti – klintis, krāces, atvērta, vienlaikus un citi objekti. Upe ir ļoti plata un īpaši ir laikā, kad ūdenskrācēs ir pazemināts mēģinājuma Daugavas tēdiju kļūst arvien straujāks un krācīgāks. Iepazīt Daugavas maiz salīnās, atbilstošas smilšainās plūsmas. Mēģinājuma posmā, piemēram, Daugavas dabas vērtības un cilvēkrādī objekti – klintis, krāces, atvērta, vienlaikus un citi objekti. Upe ir ļoti plata un īpaši ir laikā, kad ūdenskrācēs ir pazemināts mēģinājuma Daugavas tēdiju kļūst arvien straujāks un krācīgāks. Iepazīt Daugavas maiz salīnās, atbilstošas smilšainās plūsmas. Mēģinājuma posmā, piemēram, Daugavas dabas vērtības un cilvēkrādī objekti – klintis, krāces, atvērta, vienlaikus un citi objekti. Upe ir ļoti plata un īpaši ir laikā, kad ūdenskrācēs ir pazemināts mēģinājuma Daugavas tēdiju kļūst arvien straujāks un krācīgāks. Iepazīt Daugavas maiz salīnās, atbilstošas smilšainās plūsmas. Mēģinājuma posmā, piemēram, Daugavas dabas vērtības un cilvēkrādī objekti – klintis, krāces, atvērta, vienlaikus un citi objekti. Upe ir ļoti plata un īpa

